



Télé Star & ma beauté



Pellicules

Traitez-les avec soin!

Peu esthétiques, envahissantes, les pellicules concernent une femme sur trois et un homme sur deux. Heureusement, il est possible de les éliminer. Explications avec le Dr Philippe Deshayes, dermatologue consultant pour les laboratoires Vichy. Ingrid Haberkfeld

À quoi sont dues les pellicules ?

Malassezia furfur est le petit nom de la responsable du développement des pellicules. Quand cette levure microscopique, qui vit naturellement sur le cuir chevelu, se développe, elle accélère le renouvellement cellulaire, ramenant le cycle normal de 21 à 7 jours. Ce qui provoque une hyper-desquamation, à l'origine des pellicules. «Un déséquilibre hormonal, le stress ou la fatigue sont des facteurs qui favorisent la prolifération de ce champignon», précise le Dr Deshayes.

Grasses ou sèches

Deux types d'état pelliculaire existent : sec ou gras. «Les pellicules sèches, sortes de particules fines qui tombent "en neige" sur les épaules, sont les plus fréquentes. Elles se développent sur un cuir chevelu déshydraté. Les pellicules grasses apparaissent sur un cuir chevelu séborrhéique et se présentent sous la forme de grandes squames jaunâtres, qui adhèrent aux cheveux.» Ces deux états s'accompagnent de démangeaisons.

Le traitement à suivre

Pour s'en débarrasser et rééquilibrer la flore du cuir chevelu, le protocole est fastidieux mais efficace. «Une à deux fois par semaine, utilisez un lavant doux adapté à la nature de votre cuir chevelu (sec ou gras) et contenant un exfoliant (acide salicylique, AHA...) pour éliminer les squames, un antimycosique (piroctone olamine, pyrithione de zinc...) pour agir sur la prolifération des levures et un agent anti-inflammatoire (vitamine PP) pour calmer les irritations.» Laissez-le poser 3 à 5 minutes, avant de le rincer, puis recommencez une seconde

fois. Pour être efficace, ce traitement doit être effectué six semaines durant. Si vos cheveux sont difficiles à démêler, appliquez un après-shampooing. Enfin, en complément et pour éviter toute récurrence, massez quotidiennement votre cuir chevelu sec ou humide avec une noix de lotion traitante, en optant pour les formules apaisantes (bisabolol, aloe vera) et assainissantes. Une fois le traitement de six semaines terminé, poursuivez l'entretien en utilisant le shampooing traitant une fois par semaine.

Notre sélection

Il équilibre le cuir chevelu et élimine les pellicules grasses.

Shampooing Expert Antipelliculaire Pureté, Pétrole Hahn, 250 ml, 3,39 €.



Il associe des antimycosiques à des céramides pour prendre soin des cuirs chevelus secs.

Shampooing Antipelliculaire, Cheveux Secs, Dercos, Vichy, 200 ml, 13 €.



Sa formule à base d'argile purifie et régule les cuirs chevelus à tendance grasse.

Shampooing Antipelliculaire, Argile Extraordinaire, L'Oréal, 250 ml, 3,30 €.



Doux avec le cuir chevelu, il est intraitable avec les pellicules.

Shampooing Antipelliculaire Normalisant, Nodé P, Bioderma, 200 ml, 7,10 €.



Ce soin quotidien sans rinçage calme les démangeaisons.

Lotion Antipelliculaire au zinc, Squanorm, Ducray, 200 ml, 10,20 €.



PHOTOS: E. HANDECHINA / SHUTTERSTOCK